

## Arbeitsblatt *Wochenplan*

► **Termine** (z.B. soziale Kontakte, schöne Dinge, Erledigungen, Entspannung, Herausforderungen, etc.)

Uhrzeit	Mo, der	Di, der	Mi, der	Do, der	Fr, der	Sa, der	So, der
7.00							
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							

