

Arbeitsblatt Rückfallprophylaxe

► **Name und Datum**

Belastungen und Situationen , die zu einer Symptomverstärkung führen können?	Frühwarnsymptome (auf einer der Ebenen <i>Gedanken, Gefühle, Verhalten, Körper</i>)	Bewältigungsstrategien und hilfreiche Gedanken

